



Утверждаю

И.о. директора

М.Л.Рыбалкина

Школа 31,

1-я неделя, понедельник

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Каша жидкая молочная манная с маслом сл.	230	36,14	231,17
	пор. продукт	Сыр порциями	10	14,00	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	6,27	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	конд.изд	Кондитерские изделия	40	24,00	125,80
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	9,01	138,60
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	37,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,04	56,11
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	13,01	139,24
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	2,40	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,04	56,11
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

И.о. директора

М.Л.Рыбалкина

Школа 31,

1-я неделя, вторник

02.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая(гречневая или рисовая)	150	19,00	245,09
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом и зеленым горошком	60	16,24	33,41
	напиток	Чай с сахаром	200	3,40	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	9,20	132,00
	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	35,67	168,78
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	5,31	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	9,20	132,00
	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	43,67	168,78
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	5,31	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

И.о. директора

М.Л.Рыбалкина

Школа 31,

1-я неделя, среда

03.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Рагу из птицы	200	49,01	302,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	12,48	8,46
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	пор. продукт	Масло сливочное	10	9,00	66,00
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	11,00	8,46
	2 блюдо	Рагу из птицы	200	41,01	98,6
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	142
	напиток	Компот из сухофруктов	180	6,59	118,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	176,74
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	105,21
	Итого				75,00
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	11,00	98,60
	2 блюдо	Рагу из птицы	200	49,01	302,00
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	6,59	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
	Итого				83,00

Зав. производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

И.о. директора

М.Л. Рыбалкина

Школа 31,

1-я неделя, четверг

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изд	200	35,14	201,00
	пор. продукт	Сыр порциями	10	14,00	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	6,27	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	фрукты	Фрукты свежие	100	25,00	66,60
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	5,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	37,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (рисовая или гречневая)	150	19,00	245,09
	закуска	Свекла отварная	60	7,20	11,70
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,49	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	10,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	40,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (рисовая или гречневая)	150	19,00	245,09
	закуска	Свекла отварная	60	7,20	11,70
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,49	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, понедельник

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	230	36,14	230,75	
		пор. продукт Сыр порциями	10	14,00	36,00	
		гор.напиток Чай с лимоном	200	6,27	41,60	
		хлеб бел. Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14	
		хлеб черн. Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13	
		конд.изд Кондитерские изделия	40	24,00	125,80	
		Итого			83,00	
		Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	9,01
2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13			90	37,77	274,10
гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)			150	10,90	223,31
закуска	Салат из свежей или кваш капусты			60	10,00	64,00
гор.напиток	Чай с сахаром			200	3,40	40,00
хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.			45	2,52	105,21
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный			24	1,40	51,20
Итого					75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	13,01	138,60	
		2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	41,77	274,10
		гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
		закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
		гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,40	40,00
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	2,52	105,21
		хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
		Итого			83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, вторник

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	40,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (гречневая или рисовая)	180	24,46	253,39
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	напиток	Чай сахаром	200	3,40	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,91	66,00
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	5,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	37,06	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	5,31	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,41	53,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	230	10,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	40,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	5,31	118,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	43	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	53,20
	Итого				83,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, среда

10.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Каша жидкая молочная гречневая	205	38,01	215,32
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,40	118,60
	пор. продукт	Масло сливочное	10	9,00	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	фрукты	Фрукты свежие	100	30,00	66,60
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	11,00	98,60
	2 блюдо	Птица, тушенная в соусе	90	31,48	160,00
	гарнир	Макаронные изд.отварные	150	19,00	205,41
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,20	46,90
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	230	11,00	99,30
	2 блюдо	Птица, тушенная в соусе	90	39,48	160,00
	гарнир	Макаронные изд.отварные	155	19,00	205,51
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,20	46,90
	напиток	Чай с сахаром	200	2,40	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, четверг

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	43,67	168,70
	гарнир	Каша рассыпчатая (гречневая или рисовая)	150	19,00	245,09
	закуска	Икра кабачковая	60	8,40	57,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	168,34
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,10	68,12
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	200	8,39	116,44
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	37,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Икра кабачковая	60	8,40	57,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	5,62	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	205	12,39	116,44
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Икра кабачковая	60	8,40	57,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	5,62	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, пятница

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Плов из птицы	200	51,53	305,00
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,64	69,99
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	пор. продукт	Масло сливочное	10	9,00	66,00
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	9,20	132,00
	2 блюдо	Плов из птицы	200	43,53	305,00
	гарнир	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	закуска	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	гор.напиток	Хлеб пшеничный йодир.	20	1,00	62,34
	хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,35	51,00
	Итого				75,00
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	230	9,20	135,00
	2 блюдо	Плов из птицы	200	51,53	305,00
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	20	1,00	62,34
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,35	51,00
	Итого				83,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, понедельник

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1 2кл (1 смена)	1 блюдо	Каша жидкая молочная манная с маслом сл.	230	36,14	231,17
	2 блюдо	Сыр порциями	10	14,00	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	6,27	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	конд.изд	Кондитерские изделия	40	24,00	125,80
	Итого			83,00	
	Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	9,01
2 блюдо		Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	37,77	274,10
гарнир		Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
закуска		Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
гор.напиток		Чай с сахаром	180	2,40	36,00
хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодир.	24	1,04	56,11
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	13,01	139,24
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	2,40	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,04	56,11
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
	Итого			83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, вторник

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая(гречневая или рисовая)	150	19,00	245,09
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом и зеленым горошком	60	16,24	33,41
	напиток	Чай с сахаром	200	3,40	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	9,20	132,00
	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	35,67	168,78
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	5,31	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
	Итого				75,00
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	9,20	132,00
	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	43,67	168,78
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	5,31	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
	Итого				83,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, среда

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Рагу из птицы	200	49,01	302,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	12,48	8,46
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	пор. продукт	Масло сливочное	10	9,00	66,00
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	11,00	8,46
	2 блюдо	Рагу из птицы	200	41,01	98,6
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	142
	напиток	Компот из сухофруктов	180	6,59	118,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	176,74
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	105,21
	Итого				75,00
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	11,00	98,60
	2 блюдо	Рагу из птицы	200	49,01	302,00
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	6,59	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
	Итого				83,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, четверг

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изд	200	35,14	201,00
	пор. продукт	Сыр порциями	10	14,00	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	6,27	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	фрукты	Фрукты свежие	100	25,00	66,60
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	5,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	37,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (рисовая или гречневая)	150	19,00	245,09
	закуска	Свекла отварная	60	7,20	11,70
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,49	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	10,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	40,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (рисовая или гречневая)	150	19,00	245,09
	закуска	Свекла отварная	60	7,20	11,70
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,49	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, пятница

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Плов из птицы	200	51,53	305,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	12,48	8,46
	напиток	Чай с сахаром	200	3,40	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	конд.изд	Кондитерские изделия	20	13,00	62,90
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп рыбный	200	12,67	167,41
	2 блюдо	Плов из птицы	200	43,53	305,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	12,48	8,46
	напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
	Итого				75,00
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп рыбный	200	12,67	167,41
	2 блюдо	Плов из птицы	200	51,53	305,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	12,48	8,46
	напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
	Итого				83,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, понедельник

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	230	36,14	230,75
	пор. продукт	Сыр порциями	10	14,00	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	6,27	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	конд.изд	Кондитерские изделия	40	24,00	125,80
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	9,01	138,60
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	37,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,40	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	13,01	138,60
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,40	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, вторник

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	40,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (гречневая или рисовая)	180	24,46	253,39
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	напиток	Чай сахаром	200	3,40	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,91	66,00
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	5,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	37,06	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	5,31	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,41	53,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	230	10,32	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	40,07	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	5,31	118,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	43	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40	53,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И. В. Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, среда

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Каша жидкая молочная гречневая	205	38,01	215,32
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,40	118,60
	пор. продукт	Масло сливочное	10	9,00	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	фрукты	Фрукты свежие	100	30,00	66,60
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	11,00	98,60
	2 блюдо	Птица, тушенная в соусе	90	31,48	160,00
	гарнир	Макаронные изд.отварные	150	19,00	205,41
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,20	46,90
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	230	11,00	99,30
	2 блюдо	Птица, тушенная в соусе	90	39,48	160,00
	гарнир	Макаронные изд.отварные	155	19,00	205,51
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом	60	7,20	46,90
	напиток	Чай с сахаром	200	2,40	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, четверг

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	43,67	168,70
	гарнир	Каша рассыпчатая (гречневая или рисовая)	150	19,00	245,09
	закуска	Икра кабачковая	60	8,40	57,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	168,34
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,10	68,12
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	200	8,39	116,44
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	37,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Икра кабачковая	60	8,40	57,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	5,62	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	205	12,39	116,44
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Икра кабачковая	60	8,40	57,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	5,62	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	2,52	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, пятница

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Плов из птицы	200	51,53	305,00
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,64	69,99
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	пор. продукт	Масло сливочное	10	9,00	66,00
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	9,20	132,00
	2 блюдо	Плов из птицы	200	43,53	305,00
	гарнир	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	закуска	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	гор.напиток	Хлеб пшеничный йодир.	20	1,00	62,34
	хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,35	51,00
	Итого				75,00
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	230	9,20	135,00
	2 блюдо	Плов из птицы	200	51,53	305,00
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	10,00	64,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	20	1,00	62,34
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,35	51,00
	Итого				83,00

Зав.производством

[Signature]

Ответственный за питание 5-11 кл.

[Signature]

Ответственный за питание 1-4 кл.

[Signature]



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, понедельник

27.04.2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Каша жидкая молочная манная с маслом сл.	230	36,14	231,17
	пор. продукт	Сыр порциями	10	14,00	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	6,27	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,91	34,13
	конд.изд	Кондитерские изделия	40	24,00	125,80
	Итого				83,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	9,01	138,60
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	37,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	2,40	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,04	56,11
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				75,00	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	13,01	139,24
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	41,77	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,90	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	12,48	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	2,40	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,04	56,11
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	51,20
Итого				83,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.