Микст-инфекция - это чрезвычайно опасно!

С наступлением холодного времени года резко возрастает число **острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа**. Это связано со снижением иммунитета, переохлаждением, а также с тем, что осенью и зимой люди проводят много времени в замкнутых пространствах с ограниченной циркуляцией воздуха, что способствует более активной передачи инфекций, в том числе от бактерионосителей.

Эпидемии и пандемии гриппа всегда характеризовались тяжелым состоянием больных и большим количеством осложнений, вплоть до смертельных исходов, причиной которых не редко становилась **пневмония**, возникающая в результате резкого ослабления иммунозащитных свойств организма. Чаще всего причиной пневмонии становится **бактериальная инфекция**, но иногда развивается **вирусная пневмония**. Поражение лёгких в этом случае вызывает вирус или реакция иммунитета на вирусную инфекцию.

Сейчас, во время пандемии COVID-19, риск заболеть пневмонией повышается – это одно из осложнений коронавирусной инфекции. Резкое ухудшение состояния, а иногда и гибель заболевшего человека при COVID-19 может быть вызвано вирусной пневмонией, с последующим присоединением бактериальной инфекции. При этом **пневмония, ассоциированная с коронавирусной инфекцией** – особый вид поражения легких, который подразумевает вовлечение в патологический процесс интерстициальной ткани легких, альвеолярных стенок и сосудов. То есть воспаление развивается во всех структурах легких, участвующих в газообмене, что **препятствует нормальному насыщению крови кислородом.**

Особую опасность представляет **микст-инфекция** – в этом случае, к вирусной пневмонии присоединяется бактериальный возбудитель.

Одним из видов бактериальных инфекций органов дыхания является - пневмококковая пневмония — это заболевание, вызванное Streptococcus pneumoniae. Пневмококковая инфекция распространяется воздушно-капельным путем. **Источником инфекции может быть бактерионоситель - человек безо всяких клинических проявлений.**

Наличие в организме пневмококковой инфекции подобно **«мине замедленного действия».** Под воздействием **неблагоприятных факторов** пневмококк может внезапно вызвать или воспаление легких, или проникнуть в кровоток, что может привести к заражению крови, либо достичь мозга и сердца, вызвав такие грозные заболевания, как менингит и эндокардит.

Пневмококковая инфекция может поразить любого, но наиболее актуальны заболевания, вызванные пневмококком **для крайних возрастов: для маленьких детей (дошкольного возраста) и лиц пожилого возраста 65+**. Также в **«группу риска»** включены: люди с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, с заболеваниями крови, печени, с онкологическими заболеваниями и ВИЧ-инфицированные.

Против пневмонии, вызванной пневмококковой инфекцией существует надежная защита – это вакцинация! С 2014 года бесплатная прививка против пневмококковой инфекции введена в Национальный календарь профилактических прививок РФ. В соответствии с ним первая вакцинация детей проводится по достижению 2-х месячного возраста. Вторая прививка в 4,5 месяцев жизни. Ревакцинация — в возрасте 15 месяцев.

Почему обязательно прививают детей? У них только формируется иммунитет, а любая встреча с инфекцией может закончиться опасными осложнениями. Контакт с новыми людьми, пребывание в детских садах, посещение поликлиники - это всё является факторами, предрасполагающими к

инфицированию. Также вакцинация против пневмококковой инфекции показана **взрослым людям из «групп риска» и лицам пожилого возраста**. Прививки проводятся круглый год в участковых поликлиниках по месту жительства после консультации врача-терапевта. Интервал между прививками должен составлять **не менее 1 месяца.**

В этом году в связи с неблагоприятной эпидемической обстановкой по новой коронавирусной инфекции, ситуация по заболеваемости гриппом и пневмонией может осложниться. **Самым эффективным методом предупреждения пневмококковой инфекции является вакцинация!** А потому, особенно важно в текущем **«микст-сезоне»** получить **прививку от гриппа, COVID-19 и пневмококковой инфекции** как можно скорее и быть защищенным от каждого из этих опасных заболеваний.

Позаботьтесь вовремя о своем здоровье – вакцинируйтесь! Берегите себя и своих близких, и будьте всегда здоровы!

Филиал ФБУЗ «ЦГ и Э в РО» в г.Ростове-на-Дону.