Что Вы знаете о пневмококке??

С наступлением холодов резко возрастает число **острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа**. Это связано со снижением иммунитета, переохлаждением, а также с тем, что осенью и зимой люди проводят много времени в замкнутых помещениях, где ограничена циркуляция воздуха.

Эпидемии и пандемии гриппа всегда характеризовались тяжелым состоянием больных и большим количеством смертельных исходов, причиной которых не редко становилась пневмококковая пневмония, возникающая в результате резкого ослабления иммунозащитных свойств организма.

Пневмококковая пневмония — это заболевание, являющееся одним из видов бактериальных инфекций органов дыхания, вызванных Streptococcus pneumoniae. Кроме того, этот возбудитель является причиной других серьезных заболеваний, а именно: менингит, отит, сепсис и др. В совокупности, они образуют группу заболеваний, получившую название - **пневмококковая инфекция**, которая может проявляться различными гнойно-воспалительными процессами в организме. Она, в свою очередь, является распространенной причиной заболеваемости и смертности во всем мире. По данным **Всемирной организации здравоохранения,** пневмококковая инфекция ежегодно приводит к смерти **более 1,5 млн. человек,** половину из них составляют **дети**.

Источником пневмококковой инфекции является **человек: больной или здоровый бактерионоситель.** Распространение пневмококка от человека к человеку происходит преимущественно **воздушно-капельным путем** при кашле или чихании, а также при контакте с предметами **(контактно-бытовой путь)**, которые соприкасались со слюной (игрушки, предметы домашнего обихода). **Неблагоприятными факторами** для развития заболевания служат переохлаждение, снижение иммунитета в результате частых ОРВИ, стрессовые ситуации и переутомление, гиповитаминозы. Способствует распространению пневмококковой инфекции большая скученность людей.

Пневмококковая инфекция может поразить любого из нас, но наиболее актуальны заболевания, вызванные пневмококком **для крайних возрастов: для маленьких детей (дошкольного возраста) и лиц старше 65 лет**. Также в **«группу риска»** включены: люди с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, с заболеваниями крови, печени, с онкологическими заболеваниями и ВИЧ-инфицированные.

Наличие в организме пневмококковой инфекции подобно **«мине замедленного действия».** Под воздействием **неблагоприятных факторов** пневмококк может внезапно вызвать или воспаление легких, или проникнуть в кровоток, что может привести к заражению крови, либо достичь головного мозга и сердца, вызвав такие грозные заболевания, как менингит и эндокардит.

Симптомы пневмококковой пневмонии включают лихорадку, кашель, одышку, боль в груди; **пневмококкового гнойного менингита** — ригидность (неподатливость) затылочных мышц, лихорадку, спутанность сознания и нарушение ориентации, светобоязнь. Начальные проявления **пневмококковой бактериемии** (заражение крови, самая тяжелая форма с летальностью до 50%) могут быть сходны с некоторыми симптомами пневмонии и менингита, а также включать боли в суставах и озноб.

Самым эффективным методом предупреждения пневмококковой инфекции является вакцинация!

С 2014 года бесплатная прививка против пневмококковой инфекции введена в Национальный календарь профилактических прививок РФ. В соответствии с ним первая вакцинация детей проводится по достижению 2-х месячного возраста. Вторая прививка в 4,5 месяцев жизни. Ревакцинация — в возрасте 15 месяцев.

Почему важно обязательно прививать детей? У них только формируется иммунитет, а любая встреча с инфекцией может закончиться опасными осложнениями. Контакт с новыми людьми, пребывание в детских садах, посещение поликлиники - это всё является факторами предрасполагающими к инфицированию.

Также вакцинация против пневмококковой инфекции показана **взрослым людям из «групп риска» и лицам пожилого возраста**. Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства.

Всемирной организацией здравоохранения отмечено: **«Вакцинация – единственный способ существенно повлиять на заболеваемость пневмококковой инфекцией».** Сделанная прививка защитит от заболеваний и тяжелых осложнений, вызываемых пневмококковой инфекцией, будет способствовать улучшению жизни и созданию условий для здорового долголетия!

Филиал ФБУЗ «ЦГ и Э в РО» в г.Ростове-на-Дону.