



Утверждаю

Директор

И.В. Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, понедельник

03.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Каша жидкая молочная манная с маслом сл.	205	45,53	230,75	
	пор. продукт	Сыр порциями	10	9,51	36,00	
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	5,44	41,60	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13	
	конд.изд	Кондитерские изделия	40	11,25	125,80	
	Итого				75,00	
	Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	6,50	138,60
2 блюдо		Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	26,82	274,10	
гарнир		Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	6,00	223,31	
закуска		Овощи соленые/свежие	60	15,09	8,46	
гор.напиток		Чай с сахаром	180	3,12	36,00	
хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	56,11	
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20	
Итого					61,01	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	7,50	138,60	
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	39,07	274,10	
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	6,00	223,31	
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	15,83	8,46	
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	3,12	36,00	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	56,11	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20	
	Итого				75,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, вторник

04.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	39,07	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая(гречневая или рисовая)	150	19,76	245,09
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом и зеленым горошком	60	9,60	33,41
	напиток	Чай с сахаром	200	3,30	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13
	Итого				75,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	6,52	132,00
	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	29,60	168,78
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	5,70	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	9,29	64,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	4,70	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				61,01	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	9,52	132,00
	2 блюдо	Котлета или биточек рыбные с тушенными овощами в томате	100	36,34	168,78
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	7,35	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	11,89	64,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	4,70	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				75,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, среда

05.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	32,22	142
	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	7,88	205,41
	гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	8,04	176,74
	хлеб	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	70,14
	хлеб	Хлеб ржано/пшеничный	16	1,17	34,13
	масло	Масло сливочное	10	7,76	66
	закуска	Овощи солёные/свежие (огурец)	60	15,83	8,46
		Итого			75,00
Обед 5-11 классы	закуска	Овощи солёные/свежие (огурец)	60	15,09	8,46
	1 блюдо	Суп картофельный с рисовой крупой	200	5,33	98,6
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	21,85	142
	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	7,00	205,41
	гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	6,54	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано/пшеничный	24	1,80	51,2
		Итого			61,01
Обед 3-4 класс (2 смена)	закуска	Овощи солёные/свежие (огурец)	60	15,83	8,46
	1 блюдо	Суп картофельный с рисовой крупой	200	7,33	98,6
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	32,22	142
	гарнир	Макаронные изделия отварные	150	7,88	205,41
	гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	6,54	176,74
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,4	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано/пшеничный	24	1,8	51,2
		Итого			75,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, четверг

06.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изд	200	39,92	201,00
	пор. продукт	Сыр порциями	10	10,37	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	5,44	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13
	фрукты	Фрукты свежие	100	16,00	66,60
	Итого				75,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	5,91	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, пшеницы с соусом 759/13	90	23,90	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (рисовая или гречневая)	150	14,66	245,09
	закуска	Свекла отварная	60	8,22	11,70
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	3,12	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				61,01	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	7,57	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, пшеницы с соусом 759/13	90	32,11	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (рисовая или гречневая)	150	18,78	245,09
	закуска	Свекла отварная	60	8,22	11,70
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	3,12	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				75,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В. Лазаренко

Школа 31,

1-я неделя, пятница

07.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Плов из птицы	200	42,98	305,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	15,83	8,46
	напиток	Чай с сахаром	200	3,30	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13
	конд.изд	Кондитерские изделия	20	9,62	62,90
	Итого				75,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп рыбный	200	19,88	167,41
	2 блюдо	Плов из птицы	200	20,14	305,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	12,67	8,46
	напиток	Чай с сахаром	180	3,12	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
	Итого				61,01
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп рыбный	200	23,25	167,41
	2 блюдо	Плов из птицы	200	27,60	305,00
	закуска	Овощи соленые/свежие (огурец)	60	15,83	8,46
	напиток	Чай с сахаром	180	3,12	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
	Итого				75,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, понедельник

10.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выхсд, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	205	44,67	255,24
	пор. продукт	Сыр порциями	10	10,37	36,00
	гор.напиток	Чай с лимоном	200	5,44	41,60
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13
	конд.изд	Кондитерские изделия	40	11,25	125,80
	Итого				75,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	6,50	138,60
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	26,82	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,70	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	8,49	64,00
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,30	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				61,01	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	6,72	138,60
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы - наггетсы с соусом 759/13	90	34,20	274,10
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	13,69	223,31
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	11,89	64,00
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,30	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				75,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, вторник

11.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	35,65	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (гречневая или рисовая)	155	16,95	245,39
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	15,83	8,46
	гор.напиток	Чай сахаром	200	3,30	40,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13
	Итого				75,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	6,50	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	26,82	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	10,70	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	8,49	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	3,30	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,80	53,20
Итого				61,01	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с макарон. изд	200	7,57	94,60
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13	90	35,65	204,00
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	6,00	223,31
	закуска	Овощи соленые/свежие	60	15,83	8,46
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	4,70	37,44
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,85	53,20
Итого				75,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, среда

12.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Каша жидкая молочная гречневая	200	44,67	215,00
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	3,30	40,00
	пор. продукт	Масло сливочное	10	7,76	66,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13
	фрукты	Фрукты свежие	100	16,00	66,60
	Итого				75,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	5,33	98,60
	2 блюдо	Птица, тушенная в соусе	90	31,26	160,00
	гарнир	Макаронные изд.отварные	150	7,88	205,41
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом	60	8,22	46,90
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	3,12	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				61,01	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	200	6,55	98,60
	2 блюдо	Птица, тушенная в соусе	90	44,03	160,00
	гарнир	Макаронные изд.отварные	150	7,88	205,41
	закуска	Свекла отварная с растительным маслом	60	8,22	46,90
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	3,12	36,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20
Итого				75,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, четверг

13.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	
Завтрак 1-2кл (1 смена)	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	160	49,07	233,29	
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	7,26	196,38	
	хлеб черн.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10	70,14	
	хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13	
	кислом.прод	Кисломолочные продукты (кефир)	150	15,40	90,00	
	Итого				75,00	
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	200	8,17	116,44	
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	25,57	274,10	
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	5,70	223,31	
	закуска	Икра кабачковая	60	9,83	57,00	
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	6,54	176,74	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20	
	Итого				61,01	
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	200	7,79	116,44	
	2 блюдо	Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13	90	34,20	274,10	
	гарнир	Каша рассыпчатая (пшеничная, овсяная, ячневая, перловая)	150	7,35	223,31	
	закуска	Икра кабачковая	60	13,92	57,00	
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	180	6,54	176,74	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	45	3,40	105,21	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,80	51,20	
	Итого				75,00	

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.



Утверждаю

Директор

И.В.Лазаренко

Школа 31,

2-я неделя, пятница

14.04.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории
Завтрак 1-2кл (1 смена)	2 блюдо	Плов из птицы	200	44,82	305,00
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	12,03	64,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	7,26	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,96	69,99
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,17	34,13
	пор. продукт	Масло сливочное	10	7,76	66,00
	Итого				75,00
Обед 5-11 классы	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	7,80	132,00
	2 блюдо	Плов из птицы	200	30,83	305,00
	гарнир	Салат из свежей или кваш капусты	60	12,03	64,00
	закуска	Компот из смеси сухофруктов	200	7,26	196,38
	гор.напиток	Хлеб пшеничный йодир.	20	1,39	62,34
	хлеб бел.	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,70	51,00
	Итого				61,01
Обед 3-4 класс (2 смена)	1 блюдо	Борщ из св. капуста с карт.	200	7,80	132,00
	2 блюдо	Плов из птицы	200	44,82	305,00
	закуска	Салат из свежей или кваш капусты	60	12,03	64,00
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	7,26	196,38
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный йодир.	20	1,39	62,34
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,70	51,00
	Итого				75,00

Зав.производством

Ответственный за питание 5-11 кл.

Ответственный за питание 1-4 кл.